

Skitechnik Saisonstart Zentralschweiz

Samstag 19. Dezember 2026 1 Tag

Starte technisch gut vorbereitet in die Wintersaison 2026/27!

Eine Auffrischung der Skitechnik zu Beginn des Winters lohnt sich immer. Dieser Kurstag bietet dir die optimale Vorbereitung auf eine Wintersaison mit vielen Skitagen auf und neben der Piste.

An einem intensiven Kurstag verbessern wir gemeinsam deine Skitechnik und analysieren typische Bewegungs- und Fehlermuster, die sich im Laufe der Zeit eingeschlichen haben. Mit gezielten Übungen verfeinern wir deine Fahrtechnik. Videoanalysen helfen dir dabei, deine Bewegungen besser zu verstehen und deine Technik nachhaltig zu verbessern.

Kursziele

- **Theoretisches und praktisches Wissen über die Skitechnik vertiefen**
- **Die eigene Skitechnik verbessern und verfeinern**
- **Technische Fehler erkennen, verstehen und gezielt korrigieren**

Anforderungen

- Für Touren-, Ski- und Freeridefahrer/innen
- Sicheres Beherrschen der Skitechnik auf schwarzen Pisten
- Kondition für kurze Aufstiege von bis zu ca. 20 Minuten

Gruppengrösse

4–8 Personen

Kosten

CHF 170.– pro Person

Kursort

Skigebiet in der Zentralschweiz.

Das genaue Skigebiet wird dir vor dem Kurs bekannt gegeben.

Leistungen

Inbegriffen:

- Honorar des Bergführers

Nicht inbegriffen:

- Getränke und Verpflegung
- Reise- und Bergbahnkosten

Ausrüstung

- Vollständige Lawinenausrüstung: LVS, Schaufel und Sonde
- Rucksack
- Skitourenausrüstung mit Aufstiegsmöglichkeiten

Informationen und Anmeldung

Anmeldeschluss: Sonntag, 13. Dezember 2026

[Link zum Anmeldeformular](#)

Das detaillierte Kursprogramm erhältst du nach der Anmeldung.

Bei Fragen oder Unklarheiten kannst du mich gerne direkt kontaktieren.

Thomas Strüby